

— Handreiking Regio-coördinator KnGG

Voor regio coördinatoren binnen de KnGG-aanpak, die verantwoordelijk zijn voor de implementatie in de regio en de afstemming met opdrachtgevers en projectleiders, zijn de volgende adviezen belangrijk.

Vergroot bewustzijn en deel kennis actief

Regio coördinatoren kunnen een cruciale rol spelen in het overtuigen van zorgverzekeraars en het medische domein om meer waarde te hechten aan de sociale benadering binnen de KnGG-aanpak.

Zo maak je impact:

- Vertel het bredere verhaal: Leg uit dat overgewicht vaak samenhangt met armoede, stress en leefomstandigheden – niet alleen met leefstijlkeuzes. Dat een uitsluitend individuele medische benadering tekortschiet.
- Benadruk de samenwerking: Laat zien dat de medische en sociale benadering elkaar versterken. Het is geen keuze tussen óf-óf, maar én-én. Door beide inzichten te combineren, ontstaat een doeltreffendere en duurzamere aanpak.
- Gebruik praktijkvoorbeelden: Deel verhalen van gezinnen waarin de sociale aanpak leidde tot duurzame verandering.

Veranker KnGG in beleid en strategie

Om de KnGG-aanpak duurzaam en effectief te maken, is structurele verankering binnen beleid essentieel.

Zo borg je de aanpak:

- Werk met gemeenten aan opname in lokaal gezondheidsbeleid, zodat deze niet afhankelijk blijft van tijdelijke financiering of subsidies.
- Integreer KnGG in bredere regionale strategieën voor armoedebestrijding, jeugdzorg en preventie.

Pleit voor structurele en voldoende financiering

Zonder tijd en middelen kunnen centrale zorgverleners gezinnen niet effectief ondersteunen.

Zet hierop in:

- Maak duidelijk dat vertrouwen opbouwen tijd kost. Wijs opdrachtgevers en zorgverzekeraars erop dat huidige uren niet toereikend zijn om gezinnen te ondersteunen.
- Stimuleer gezamenlijke financiering vanuit zowel sociaal als medisch domein.
- Zorg voor langetermijninvesteringen, zodat gezinnen niet halverwege een traject uit beeld raken. De begeleiding van gezinnen vraagt om een langetermijnvisie die verder reikt dan één jaar.

Versterk samenwerking en netwerkvorming

Zorg dat partners samen leren en bouwen aan een gedeelde aanpak.

Zo verbind je domeinen:

- Nodig zorgverzekeraars en beleidsmakers uit bij netwerkbijeenkomsten.
- Faciliteer sessies waarin sociaal en medisch domein samenwerken.
- Gebruik signalen van de praktijk (via projectleiders en centrale zorgverleners) om beleid te informeren en knelpunten bespreekbaar te maken.

Monitoring en evaluatie

Stuur aan op bredere monitoring:

- Werk samen met onderzoekers en gemeenten om data te verzamelen die aantonen dat een bredere, contextgerichte benadering doeltreffender is dan een puur medische aanpak.
- Werk samen met onderzoekers en beleidsmakers om de voortgang van de KnGG-aanpak inzichtelijk te maken, waarbij niet wordt gekeken naar gewichtsverandering, maar naar bredere gezondheids- en welzijnsverbeteringen.