

## Bereiken en betrekken van kwetsbare inwoners met een migratieachtergrond bij preventieve gezondheidsinterventies

Op basis van wetenschappelijke kennis, professionele kennis en ervaringskennis.

### Startpunt: Doelgroepanalyse

Wie willen we bereiken en waarom? Hoe kunnen we hen bereiken?

#### Duurzaamheid



Houd bij de ontwikkeling van interventies direct rekening met de **duurzaamheid** en het onderhouden van het gevormde netwerk.



Ondervang **verminderd vertrouwen** door te investeren in de relatie en door zorgprofessionals te betrekken in de werving.



Aansluiten bij **bestaande netwerken** is een goede manier om kwetsbare inwoners met een migratieachtergrond te werven.

#### Co-creatie



Maak gebruik van **co-creatie** bij het opzetten en uitvoeren van inclusieve interventies.



Ondervang **logistieke barrières** door o.a. het vergoeden van reiskosten, het kiezen van een passende locatie en tijdstip.



**Cultuursensitieve aanpassingen** zijn belangrijk, maar voorkom een eenzijdige en homogene benadering van cultuur of culturele achtergrond.

#### Concrete doelen



Definieer **concrete** (soms zeer praktische) **doelen** en redenen voor participatie.



Hanteer een **positieve insteek** voor het langdurig betrekken van de doelgroep waarbij de voordelen van participatie duidelijk zijn.

#### Reflexiviteit



**Reflexiviteit**: kijk kritisch naar het perspectief van waaruit barrières bekeken worden en stel vragen.



Hanteer een brede interpretatie van **sleutelfiguren** (o.a. online persoonlijkheden met een groot (social media) bereik.)



Kijk kritisch naar hoe groepen **gedefinieerd** worden; het expliciet benoemen van een doelgroep kan stigmatiserend werken en ervoor zorgen dat interventies, met de intentie inclusief te zijn, exclusie creëren.